

JADŁOSPIS 3 – 7.10.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 3.10.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, szynka softysa, pomidor, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron literki (mąka pszenna z semoliny, jajka) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka softysa, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Makaron puttanesca Kompot truskawkowy Śliwka (50g)	1,7,9	Zupa – żeberka wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, olej, pietruszka, seler , parmezan, ziemniaki, kminek, pieprz, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Kompot- truskawki, cukier Śliwka
	Podwieczorek	Ciasteczka zbożowe Jabłko (100 g)	1,3,7	Ciasteczka zbożowe – Mąka pszenna, pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy), olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat. Jabłko
Wtorek 4.10.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek, miód	1,7	Inka – mleko 2% , kawa inka, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), pomidor, papryka, ogórek, miód
	Obiad	Zupa neapolitańska Sznyceł z indyka w sosie paprykowym Ryż Ogórek kiszony kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , makaron gnocchetti (mąka pszenna z semoliny, jajka), cebula, mleko, ser królewski , natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Sznyceł – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż Ogórek kiszony Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Andruty	1,3,7	Budyń – mleko 2% , cukier waniliowy, brzoskwinie Andruty - mąka pszenna , woda, cukier, olej rzepakowy.
Środa 5.10.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku bułka z masłem, jajka, szczypiorek, sałata, ogórek, pomidor herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypiorek, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cytryny, cukier
	Obiad	Zupa ramen Knedle ze śliwkami i jogurtem Gruszka Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa z kurczaka, wieprzowinka żeberka, skrzydło z indyka, cebula szalotka, makaron ramen (mąka pszenna , sól, kansui), czosnek, jaja , marchew, olej, pieczarka, szczypiorek, imbir świeży Knedle – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , sól, cukier, śliwki, jogurt grecki Gruszka

				Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
	Podwieczorek	Murzynek z buraka Herbata owocowa	1,3	Ciasto- buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier
czwartek 6.10.2022 r.	Śniadanie	Kakao bułka z masłem, polędwica z kurczaka, papryka, ogórek kiszony herbata	1,7	Kakao – mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z kurczaka, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy zielonej, pieczywo Schab w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Buraczki zasmażane Kompot porzeczkowy	1,7,9	Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab – schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, sól, rozmaryn, pieprz Kasza gryczana Buraczki zasmażane – buraki, cebula, cukier, czosnek, koper, mąka pszenna , masło 82%, sól, ocet jabłkowy Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Soczek jabłkowy/pomarańczowy	1,6,7,10	Ciasto – marchew, mąka pszenna , cukier, jabłko, jaja , olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Soczek
Piątek 7.10.2022r.	śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie, śmietana 18% Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa żurek z jakiem Dorsz z dresigiem cytrynowym Ziemniaki z koprem Surówka z kiszonej kapusty Kompot agrestowy	1,3,4,7,9,10	Zupa – boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchew, pietruszka, seler , cebula, chrzan, czosnek, jaja , mąka pszenna , olej, śmietana 18% , ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , cytryna, cukier, koper, musztarda , oliwa, estragon, pieprz, sól, tłuszcz combiflex Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Drożdźówka z marmoladą Banan (95 g)	1,3,6,7	Drożdźówka (mąka pszenna , mleko , jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa), marmolada Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie