

JADŁOSPIS 14 - 18.11.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 14.11.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką, pieczywo Zapiekanka makaronowa Cząstki ogórka kiszzonego Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18% , mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna durum , jaja), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, cukinia, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), natka pietruszki, cebula, czosnek, olej Ogórek kiszony Lemoniada Purena – pomarańcza, cytryna
Wtorek 15.11.2022 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo, Panierowany filet kurczaka Kasza kuskus z warzywami Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Filet – filet z kurczaka, bułka pszenna tarta, jaja , mąka pszenna , sól, pieprz Kasza kuskus, cebula, czosnek, cytryna, papryka czerwona, zielona, pomarańcza, oliwki zielone, oliwa, natka pietruszki, pieprz, sól, kolendra Kompot- mieszanka owocowa, cukier
Środa 16.11.2022 r.	Obiad	Zupa krupnik ryżowy, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Kompot z czarnej porzeczki Mandarynka (50g)	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, ryż, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – mąka pszenna , ziemniaki, twaróg , cebula, boczek, słonina, olej, pieprz, sól Kompot – czarna porzeczka, cukier Mandarynka
Czwartek 17.11.2022 r.	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Klops Kasza gryczana Surówka z selera Woda z pomarańczą	1,3,7,9,	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka durum , jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Klops - łopatka, cebula, czosnek, bułka pszenna , jaja , sól, pieprz, papryka słodka, oregano Kasza gryczana Surówka – seler , jabłko, cytryna, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Pomarańcza, miód
Piątek 18.11.2022 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Herbata miętowa	1,3,4,7	Zupa – żeberka, szczaw, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – dorsz , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylia, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Herbata miętowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie