

| JADŁOSPIS 29.03. - 02.04.2021 r.<br>DIETA BEZMLECZNA |                |                                                                                                                       |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                                                 | Rodzaj posiłku | MENU                                                                                                                  | Informacja dla alergików | Skład z wyłączeniem alergenów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Poniedziałek<br>29.03.2021 r.                        | Śniadanie      | Płatki kukurydziane na mleku<br>Bułka z pastą warzywną, szczypiorek,<br>rzodkiewka, ogórek kiszony<br>Kompot wiśniowy | 1                        | Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane<br>Bułka kukurydziana ( mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, papryka, ogórek kiszony, oliwa, bazylia, czosnek, sól, pieprz<br>Kompot- wiśnie, cukier                                                                                                                                                                                      |
|                                                      | Obiad          | Rosół domowy z makaronem<br>Kurczak w sosie słodko - kwaśnym<br>Ryż<br>Kompot z czarnej porzeczki<br>Jabłko           | 1,3,9                    | Rosół - porcja kurczaka, makaron krajanka (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka<br>Ryż<br>Kompot - czarna porzeczka, cukier<br>Jabłko                        |
|                                                      | Podwieczorek   | Talerz owoców<br>Wafle ryżowe<br>Herbata                                                                              |                          | Winogron, banan jabłko<br>Ryż<br>Herbata, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Wtorek<br>30.03.2021 r.                              | Śniadanie      | Zupa mleczna z ryżem<br>Bułka z masłem i szynką, pomidor,<br>papryka, ogórek<br>Kompot śliwkowy                       | 1,6,9,10                 | Zupa mleczna - napój owsiany, ryż<br>Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, <b>szynka</b> sołtysa, pomidor, papryka, ogórek<br>Kompot - śliwki, cukier                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                      | Obiad          | Zupa pieczarkowa<br>Kotlet mielony z pieca<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Mizeria<br>Kompot z czerwonej porzeczki        | 1,3,6,9                  | Zupa - porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz<br>Kotlet - karczek wieprzowy, <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , bułka wyborowa, (mąka pszenna, soja, drożdże, sól), mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Mizeria - ogórek, cebula, koper, oliwa, sól, pieprz<br>Kompot - czerwona porzeczka, cukier |
|                                                      | Podwieczorek   | Koktajl bananowo- truskawkowy<br>biszkopty                                                                            | 1,3                      | Koktajl - napój ryżowy, truskawki, banan<br>Biszkopty - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Środa<br>31.03.2021 r.                               | Śniadanie      | Płatki owsiane z morelami na mleku<br>Bułka z masłem, jajecznicą ze<br>szczypiorkiem, pomidor, ogórek<br>Herbata      | 1,3                      | Zupa mleczna - napój owsiany, płatki <b>owsiane</b> , morele<br>Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło roślinne, <b>jaja</b> , szczypiorek, pomidor, ogórek<br>Herbata, cukier                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                      | Obiad          | Krupnik ryżowy<br>Kopytka w sosie pieczarkowym<br>Surówka z czerwonej kapusty<br>Kompot wiśniowy                      | 1,3,9                    | Krupnik - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Kopytka - ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, <b>jaja</b> , pieczarki, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek<br>Surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet, jabłkowy, sól, cukier<br>Kompot - wiśnie, cukier                                         |
|                                                      | Podwieczorek   | Deser mleczny z galaretką<br>i truskawkami                                                                            |                          | Deser - napój ryżowy, truskawki, żelatyna, cukier, laska wanilii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                          |              |                                                                                                                                                    |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czwartek<br>1.04.2021 r. | Śniadanie    | Zupa mleczna z makaronem<br>Bułka z masłem i łososiem, ogórek,<br>papryka, szczypior<br>herbata                                                    | 1,3,4   | Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> )<br>Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), masło roślinne, <b>łosoś</b> wędzony, ogórek, papryka, szczypior<br>Herbata, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                          | Obiad        | Barszcz ukraiński<br>Gulasz wieprzowo - wołowy<br>z warzywami i kaszą gryczaną<br>Surówka z kapusty pekińskiej<br>lemoniada                        | 1,9,10  | Barszcz - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, fasola, <b>seler</b> , por, cebula, kapusta, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek<br>Gulasz - łopatka wieprzowa, udziec wołowy, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka<br>Kasza gryczana<br>Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, oregano, cukier<br>Lemoniada - cytryna, miód |
|                          | Podwieczorek | Murzynek z buraka<br>Kompot wielowocowy                                                                                                            | 1,3     | Murzynek - mąka <b>pszenna</b> , burak, <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia, soda, sól<br>Kompot - mieszanka kompotowa, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Piątek<br>2.04.2021 r.   | Śniadanie    | Kasza manna na mleku<br>Bułka z masłem i polędwicą z indyka,<br>sałata, pomidor, ogórek<br>Kompot truskawkowy                                      | 1       | Zupa mleczna - napój owsiany, kasza manna<br>Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek<br>Kompot - truskawki, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                          | Obiad        | Zupa ogórkowa<br>Mielony kotlet rybny z ziemniakami<br>Surówka z kiszonej kapusty,<br>marchewki i jabłka<br>Kompot z czerwonej porzeczki<br>Jabłko | 1,3,4,9 | Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Kotlet - <b>morszczuk</b> , <b>jaja</b> , bułka wyborowa, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier<br>Kompot - czerwona porzeczka, cukier<br>Jabłko                                                                                                        |
|                          | Podwieczorek | Bułka z masą miodową<br>Soczek jabłkowy                                                                                                            | 1       | Bułka grahamka- (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, miód<br>Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie