

JADŁOSPIS 29.03. - 02.04.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 29.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z pastą twarogową, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek kiszony Kompot wiśniowy	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, ogórek kiszony, jogurt naturalny, bazylia, czosnek, sól, pieprz Kompot - wiśnie, cukier
	Obiad	Rosół domowy z makaronem Kurczak w sosie słodko - kwaśnym Ryż Kompot z czarnej porzeczki jabłko	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron krajanka (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka Ryż Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Talerz owoców Wafle ryżowe Herbata		Winogron, banan jabłko Ryż Herbata, cukier
Wtorek 30.03.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem i szynką, pomidor, papryka, ogórek Kompot śliwkowy	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka soltysa, pomidor, papryka, ogórek Kompot - śliwki, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9	Zupa - porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Kotlet - karczek wieprzowy, jaja , bułka tarta pszenna , bułka wyborowa, (mąka pszenna, soja, drożdże, sól), mąka pszenna , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, koper, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy biszkopty	1,3,7	Koktajl - jogurt , truskawki, banan Biszkopty- mąka pszenna , jaja , cukier
Środa 31.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z morelami na mleku Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , morele Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypiorek, pomidor, ogórek Herbata , cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Krupnik - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kopytka - ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , pieczarki, cebula, czosnek, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet, jabłkowy, sól, cukier Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Deser mleczny z galaretką i truskawkami	7	Deser - ser twarogowy, jogurt naturalny, truskawki, śmietanka 30%, żelatyna, cukier, laska wanilii

Czwartek 1.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta twarogowa z łososiem, ogórek, papryka Herbata	1, 3,4,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, twaróg półtłusty, łosoś wędzony, ogórek, papryka, szczypior, czosnek, koper, jogurt naturalny, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Barszcz ukraiński Gulasz wieprzowo- wołowy z warzywami i kaszą gryczaną Surówka z kapusty pekińskiej lemoniada	1,9,10	Barszcz - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, fasola, seler , por, cebula, kapusta, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Gulasz - łopatka wieprzowa, udziec wołowy, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka Kasza gryczana Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, oregano, cukier Lemoniada - cytryna, miód
	Podwieczorek	Murzynek z buraka Kompot wieloowocowy	1,3	Murzynek - mąka pszenna , burak, jaja , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia, soda, sól Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
Piątek 2.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem i serem żółtym, sałata, pomidor, ogórek Kompot truskawkowy	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek Kompot - truskawki, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa Mielony kotlet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - morszczuk , jaja , bułka wyborowa, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Soczek jabłkowy	1,7	Bułka grahamka- (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, miód Jabłka

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie